

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年11月6日改訂

★新商品　☆リニューアル　※一部店舗販売				エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシュー	アーモンド			
ラーメン				378.5	15.8	5.2	67.4	7.8	6.8		●	●							●	●	●																			
玉子入ラーメン				451.5	21.9	10.6	67.4	8.2	6.9	●	●	●							●	●	●																			
肉入ラーメン				436.7	19.9	9.8	67.4	8.2	7.0		●	●							●	●	●																			
特製ラーメン				509.7	26.1	15.2	67.4	8.7	7.2	●	●	●							●	●	●																			
メンマラーメン				388.9	16.3	5.3	69.1	8.7	7.7		●	●							●	●	●																			
肉マシマシラーメン				494.9	24.1	14.4	67.4	8.6	7.3		●	●							●	●	●																			
麺大盛				167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン 参照																														
野菜ラーメン				490.3	19.5	10.0	82.2	9.5	8.2		●	●							●	●	●															●				
麺大盛　野菜ラーメン(大盛分のみ)				181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9	野菜ラーメン 参照																														
★	みそ煮込風ラーメン				548.2	22.6	13.4	84.4	12.4	10.7	●	●	●						●	●	●	●																		
★	麺大盛　みそ煮込風ラーメン(大盛分のみ)				182.6	5.0	1.5	37.4	3.4	3.0	みそ煮込風ラーメン 参照																													
濃い味スガキヤラーメン				629.9	25.4	27.2	70.6	9.2	7.6	●	●	●							●	●	●																			
麺大盛　濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)				212.3	7.1	5.5	33.7	2.1	1.8	濃い味スガキヤラーメン参照																														
ミニラーメン				192.9	8.0	2.8	33.9	3.2	2.7		●	●							●	●	●																			
五目ごはん				259.1	5.7	3.5	48.9	1.6	1.3										●																					
五目ごはん(大盛)				372.5	8.2	5.0	70.2	2.3	1.8										●																					
(ミニ五目ごはん)				129.6	2.9	1.8	24.4	0.8	0.6										●																					
サラダ(玉ねぎドレッシング)				45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●							●			●																		
キッズセット(アップルジュース付)				417.6	10.9	4.6	82.2	4.0	3.4		●	●							●	●	●				●															
キッズセット(ジュースなし)				321.6	10.9	4.6	58.2	4.0	3.4		●	●							●	●	●																			
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)				555.7	15.7	14.5	89.6	5.9	4.2		●	●							●	●	●	●																		
半熟玉子				73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																														
トッピング　ネギ				11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																															
トッピング　メンマ				10.4	0.5	0.2	1.7	0.9	0.9			●							●																					
トッピング　肉				58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●							●		●																			
トッピング　コーン				44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																															
トッピング　野菜				49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2			□																												
ソフトクリーム　レギュラー				233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●							●																			□		
カップソフトクリーム　レギュラー				171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																													
ソフトクリーム　ミニ				161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●							●																			□		
カップソフトクリーム　ミニ				114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																													
チョコクリーム				214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●							●																	□		□		
セットチョコ				126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																													
ベリークリーム				209.7	3.8	8.1	30.6	1.0	0.4	●	●	●							●																	□		□		
セットベリー				124.4	2.3	4.9	17.9	0.7	0.2		●																													
クリームぜんざい				330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																													
カップクリームぜんざい				297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●							●																	□		□		
※	モンブランクリーム				286.5	4.2	10.9	42.9	1.1	0.3	●	●	●	□		□	□	□	□					□				□	□				□		□	□	□	●		
※	スイートポテトクリーム				272.5	4.5	12.3	36.0	1.2	0.3	●	●	●	□		□	□	□	●					□				□	□				□		□	□	□	●		
あんみつ				237.1	4.0	3.3	48.2	0.8	0.2		●	□							●						□															
スガキヤアップルジュース				96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																●															
ラーメンこしょう				390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																															
おみやげ五目の素				313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3										●																					
スガキヤラーメンの肉				742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●							●		●																			

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではございません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞【特殊立地】

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年11月6日改訂

★新商品 ※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	ナッツ	カシュー	アーモンド			
ラーメン	395.9	16.9	6.4	68.0	8.0	6.9		●	●						●	●	●																					
玉子入ラーメン	468.9	23.0	11.8	68.0	8.5	7.1	●	●	●						●	●	●																					
肉入ラーメン	454.1	21.0	11.0	68.1	8.4	7.2		●	●						●	●	●																					
特製ラーメン	527.1	27.2	16.4	68.1	8.9	7.4	●	●	●						●	●	●																					
メンマラーメン	413.3	17.7	7.0	70.1	8.9	7.8		●	●						●	●	●																					
肉マシマシラーメン	512.3	25.2	15.6	68.1	8.8	7.5		●	●						●	●	●																					
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン・ネギラーメン 参照																															
濃い味スガキヤラーメン	629.9	25.4	27.2	70.6	9.2	7.6	●	●	●						●	●	●																					
濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)	212.3	7.1	5.5	33.7	2.1	1.8	濃い味スガキヤラーメン 参照																															
★みそ煮込風ラーメン	548.6	22.6	13.5	84.4	12.5	10.7	●	●	●						●	●	●	●																				
★みそ煮込風ラーメン(大盛分のみ)	182.4	5.0	1.5	37.4	3.4	3.0	みそ煮込風ラーメン 参照																															
五目ごはん	259.1	5.7	3.5	48.9	1.6	1.3									●																							
五目ごはん(大盛)	372.5	8.2	5.0	70.2	2.3	1.8									●																							
(ミニ五目ごはん)	129.6	2.9	1.8	24.4	0.8	0.6									●																							
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●						●			●																				
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																															
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																																
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																							
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																					
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																					□		
カップソフトクリーム レギュラー	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																														
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																					□		
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																														
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																			□		□		
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																														
ベリークリーム	209.7	3.8	8.1	30.6	1.0	0.4	●	●	●						●																			□		□		
セットベリー	124.4	2.3	4.9	17.9	0.7	0.2		●																														
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3	●	●																														
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																			□		□		
※モンブランクリーム	286.5	4.2	10.9	42.9	1.1	0.3	●	●	●	□		□	□	□	□						□				□	□					□		□	□	□	●		
※スイートポテトクリーム	272.5	4.5	12.3	36.0	1.2	0.3	●	●	●	□		□	□	□	●						□				□	□					□		□	□	□	●		
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																																
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																							
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																					

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞【大須店】

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年11月6日改訂

★新メニュー	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	ナッツ類	アモンド			
ラーメン	419.3	15.8	9.7	67.5	7.8	6.8		●	●						●	●	●																				
なつかしの玉子入ラーメン	494.8	21.9	14.8	67.6	8.3	6.9	●	●	●						●	●	●																				
肉入ラーメン	477.5	19.9	14.3	67.5	8.2	7.0		●	●						●	●	●																				
なつかしの特製ラーメン	553.0	26.1	19.4	67.7	8.7	7.2	●	●	●						●	●	●																				
ネギラーメン	462.8	16.0	14.2	68.1	8.1	6.8		●	●						●	●	●																●				
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・ネギラーメン 参照																														
野菜ラーメン	530.8	19.5	14.5	82.2	9.5	8.2		●	●						●	●	●																●				
麺大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9	野菜ラーメン 参照																														
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7		●	●						●	●	●																				
濃い味スガキヤラーメン	629.9	25.4	27.2	70.6	9.2	7.6	●	●	●						●	●	●																				
濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)	212.3	7.1	5.5	33.7	2.1	1.8	濃い味スガキヤラーメン 参照																														
★みそ煮込風ラーメン	548.6	22.6	13.5	84.4	12.5	10.7	●	●	●						●	●	●	●																			
★みそ煮込風ラーメン(大盛分のみ)	182.4	5.0	1.5	37.4	3.4	3.0	みそ煮込風ラーメン 参照																														
五目ごはん	259.1	5.7	3.5	48.9	1.6	1.3									●																						
五目ごはん(大盛)	372.5	8.2	5.0	70.2	2.3	1.8									●																						
(ミニ五目ごはん)	129.6	2.9	1.8	24.4	0.8	0.6									●																						
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●						●			●																			
キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4		●	●						●	●	●																				
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	559.9	15.4	16.6	86.6	5.8	4.2		●	●						●	●	●	●																			
生玉子	75.5	6.2	5.2	0.2	0.5	0.2	●																														
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																															
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																						
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																				
トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																															
トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2			□																												
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																			□			
カップソフトクリーム レギュラー	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																													
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																			□			
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																													
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																	□		□			
ヨーグルトシェーク	137.0	3.9	2.3	25.5	1.0	0.3		●																													
メロンフロート	228.7	3.5	7.3	37.3	1.0	0.3		●																													
オレンジフロート	222.1	3.5	7.3	35.5	1.0	0.3		●																	●												
ジャンボドリンク	283.7	3.5	7.3	51.1	1.0	0.3		●																													
スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																●															
コカ・コーラゼロ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																															
メロンソーダ	100.0	0.0	0.0	25.2	0.0	0.0																															
オレンジソーダ	88.0	0.0	0.0	22.0	0.0	0.0																			●												
カルピス	88.0	0.4	0.0	21.8	0.0	0.0		●																													
爽健美茶	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																															
モンブランクリーム	286.5	4.2	10.9	42.9	1.1	0.3	●	●	●	□		□	□	□	□						□				□	□				□		□	□	●			
スイートポテトクリーム	272.5	4.5	12.3	36.0	1.2	0.3	●	●	●	□		□	□	□	●						□				□	□				□		□	□	●			
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																															
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																						
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																				

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではございません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞【万松寺、甘党専門店、星が丘スーちゃんハウス】

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年11月6日改訂

★新商品 ※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	ナッツ	カンヌー	アイモンド
スーちゃんシェーク(スガキヤクリーム)	348.1	8.9	15.7	42.7	2.2	0.5	●																												
スーちゃんシェーク(ベリークリーム)	378.8	8.3	14.9	53.3	2.2	0.7	●																												
スーちゃんシェーク(コーヒークリーム)	305.2	6.3	12.2	42.4	1.6	0.5	●																												
※レモネード(オリジナル)	158.2	0.2	0.2	41.4	0.1	0.1		□													□			□	□										
※レモネード(ソーダ)	158.2	0.2	0.2	41.4	0.1	0.1		□													□			□	□										
★※ホットハニーレモネード(オリジナル)	105.2	0.2	0.0	28.7	0.1	0.2	□	□	□						□																				
★※ホットハニーレモネード(ジンジャー)	150.9	0.2	0.0	40.9	0.1	0.2	□	□	□						□									□											
スーちゃんシェーク(スイートポテトクリーム)	535.3	8.9	22.0	76.2	2.2	0.5	●	●	□	□		□	□	□	●																				
トッピングホイップ+カラースプレー	105.3	0.6	7.1	9.7	0.1	0.0		●							●																				
トッピングホイップ+おieri	76.5	0.5	5.4	6.4	0.1	0.0		●	□	□		□		□																					
トッピングホイップ+はじけるチョコ	94.4	0.6	6.6	5.8	0.1	0.0	□	●	□					□	●																				
トッピングホイップ+ブラックココアビスケット	103.6	0.9	6.9	9.4	0.1	0.1	□	●	●						●																				
※ソフトカステラ(シュガー)【15コ】	262.2	5.2	6.4	45.5	0.7	0.4	●	●	●						●																				
※ソフトカステラ(シナモン)【15コ】	273.7	5.2	6.4	48.5	0.7	0.4	●	●	●						●																				
※ソフトカステラ(抹茶)【15コ】	273.4	5.4	6.4	48.3	0.7	0.4	●	●	●						●																				
※ソフトカステラサンデー(チョコ)	236.5	4.7	8.7	34.8	1.2	0.3	●	●	●						●																				
※ソフトカステラサンデー(ベリー)	234.0	4.5	8.6	34.6	1.1	0.4	●	●	●						●																				
※ソフトカステラサンデー(クリームぜんざい)	280.7	5.8	8.7	44.6	1.2	0.3	●	●	●						●																				
※トッピングカラースプレー	13.0	0.1	0.6	1.8	0.0	0.0		●							●																				
※トッピングおieri	3.7	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0			□	□		□		□																					
※トッピングはじけるチョコ	12.7	0.1	0.6	0.6	0.0	0.0	□	●	□					□	●																				
※トッピングブラックココアビスケット	12.4	0.2	0.5	1.7	0.0	0.0	□	●	●						●																				
ザクザクポテト(ソースなし)	405.6	2.2	30.2	31.3	0.0	1.2			●						●																				
カリカリチキン(ソースなし)	464.8	13.9	35.8	21.9	1.6	0.7	□	□	●			□	□		●			●																	
ケチャップ(20g)	20.8	0.3	0.0	4.9	0.0	0.6																													
チーズソース(20g)	21.2	0.8	1.4	1.4	0.0	0.5	●	●	●						●		●																		
アメリカンBBQソース(20g)	22.8	0.1	0.0	5.7	0.7	0.6															●														
※ホットコーヒー	7.6	0.4	0.0	1.3	0.4	0.0																													
※コーヒーフレッシュ	11.5	0.2	1.1	0.2	0.0	0.0		●							●																				
※スティックシュガー	11.5	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0																													
★※カフェラテ	45.6	2.3	2.1	4.1	0.8	0.1		●																											
★※スモア風ラテ(ショコラ)	167.4	3.4	7.7	20.8	1.0	0.1	□	●	●	□		□	□	□	●					●															
★※スモア風ラテ(キャラメル)	213.6	3.0	7.4	33.3	0.9	0.2	□	●	●	□		□	□	□	●					●															
★※スモア風ホットチョコレート	295.7	4.5	12.8	40.5	1.4	0.4	□	●	●	□		□	□	□	●					●															
コカ・コーラ	90.0	0.0	0.0	22.6	0.0	0.0																													
メロンソーダ	100.0	0.0	0.0	25.2	0.0	0.0																													
オレンジジュース	92.0	0.2	0.2	22.4	0.0	0.0																		●											
カルピス	88.0	0.4	0.0	21.8	0.0	0.0		●																											
爽健美茶	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																													

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。