

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年10月2日改訂

★新商品 ☆リニューアル ※一部店舗販売			エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
ラーメン			378.5	15.8	5.2	67.4	7.8	6.8		●	●						●	●	●																				
玉子入ラーメン			451.5	21.9	10.6	67.4	8.2	6.9	●	●	●						●	●	●																				
肉入ラーメン			436.7	19.9	9.8	67.4	8.2	7.0		●	●						●	●	●																				
特製ラーメン			509.7	26.1	15.2	67.4	8.7	7.2	●	●	●						●	●	●																				
メンマラーメン			388.9	16.3	5.3	69.1	8.7	7.7		●	●						●	●	●																				
肉マシマシラーメン			494.9	24.1	14.4	67.4	8.6	7.3		●	●						●	●	●																				
麺大盛			167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン 参照																														
野菜ラーメン			490.3	19.5	10.0	82.2	9.5	8.2		●	●						●	●	●																●				
麺大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)			181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9	野菜ラーメン 参照																														
★	スガ・ジロー			956.9	24.8	55.5	89.6	13.3	11.7	●	●	●					●	●	●	●		●																	
★	スガ・ジロー(大盛分のみ)			198.3	7.0	1.3	39.7	3.4	3.1	スガ・ジロー 参照																													
★	辛ロスガ・ジロー			972.3	25.2	56.9	91.6	13.4	11.8	●	●	●					●	●	●	●		●													●				
★	辛ロスガ・ジロー(大盛分のみ)			198.3	7.0	1.3	39.7	3.4	3.1	辛ロスガジロー 参照																													
濃い味スガキヤラーメン			629.9	25.4	27.2	70.6	9.2	7.6	●	●	●						●	●	●																				
濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)			212.3	7.1	5.5	33.7	2.1	1.8	濃い味スガキヤラーメン参照																														
ミニラーメン			192.9	8.0	2.8	33.9	3.2	2.7		●	●						●	●	●																				
五目ごはん			259.1	5.7	3.5	48.9	1.6	1.3									●																						
五目ごはん(大盛)			372.5	8.2	5.0	70.2	2.3	1.8									●																						
(ミニ五目ごはん)			129.6	2.9	1.8	24.4	0.8	0.6									●																						
サラダ(玉ねぎドレッシング)			45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●						●				●																		
キッズセット(アップルジュース付)			417.6	10.9	4.6	82.2	4.0	3.4		●	●						●	●	●				●																
キッズセット(ジュースなし)			321.6	10.9	4.6	58.2	4.0	3.4		●	●						●	●	●																				
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)			555.7	15.7	14.5	89.6	5.9	4.2		●	●						●	●	●	●																			
半熟玉子			73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																														
トッピング ネギ			11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																															
トッピング メンマ			10.4	0.5	0.2	1.7	0.9	0.9			●						●																						
トッピング 肉			58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																				
トッピング コーン			44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																															
トッピング 野菜			49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2			□																												
ソフトクリーム レギュラー			233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																				□		
カップソフトクリーム レギュラー			171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																													
ソフトクリーム ミニ			161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																				□		
カップソフトクリーム ミニ			114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																													
チョコクリーム			214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□			
セットチョコ			126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																													
ベリークリーム			209.7	3.8	8.1	30.6	1.0	0.4	●	●	●						●																		□	□			
セットベリー			124.4	2.3	4.9	17.9	0.7	0.2		●																													
クリームぜんざい			330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																													
カップクリームぜんざい			297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□			
※	モンブランクリーム			286.5	4.2	10.9	42.9	1.1	0.3	●	●	●	□		□	□	□	□					□					□	□				□	□	□	□	●		
※	スイートポテトクリーム			272.5	4.5	12.3	36.0	1.2	0.3	●	●	●	□		□	□	□	●					□					□	□				□	□	□	□	●		
スガキヤフラッペ			374.3	7.3	11.1	61.5	2.2	0.6		●																													
イチゴフラッペ			341.6	6.8	10.8	54.7	2.0	0.6		●																													
チョコフラッペ			349.1	7.3	11.1	55.1	2.2	0.4		●																													
あんみつ			237.1	4.0	3.3	48.2	0.8	0.2		●	□						●						□																
スガキヤアップルジュース			96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0															●																
ラーメンこしょう			390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																															
おみやげ五目の素			313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																						
スガキヤラーメンの肉			742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																				

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではございません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞【特殊立地】

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年10月2日改訂

★新商品 ※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	ナッツ類	アーモンド			
ラーメン	395.9	16.9	6.4	68.0	8.0	6.9		●	●						●	●	●																				
玉子入ラーメン	468.9	23.0	11.8	68.0	8.5	7.1	●	●	●						●	●	●																				
肉入ラーメン	454.1	21.0	11.0	68.1	8.4	7.2		●	●						●	●	●																				
特製ラーメン	527.1	27.2	16.4	68.1	8.9	7.4	●	●	●						●	●	●																				
メンマラーメン	413.3	17.7	7.0	70.1	8.9	7.8		●	●						●	●	●																				
肉マシマシラーメン	512.3	25.2	15.6	68.1	8.8	7.5		●	●						●	●	●																				
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン・ネギラーメン 参照																														
濃い味スガキヤラーメン	629.9	25.4	27.2	70.6	9.2	7.6	●	●	●						●	●	●																				
濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)	212.3	7.1	5.5	33.7	2.1	1.8	濃い味スガキヤラーメン 参照																														
★スガ・ジロー	956.9	24.8	55.5	89.6	13.3	11.7	●	●	●						●	●	●	●	●																		
★スガ・ジロー(大盛分のみ)	198.3	7.0	1.3	39.7	3.4	3.1	スガ・ジロー 参照																														
★辛ロスガ・ジロー	972.3	25.2	56.9	91.6	13.4	11.8	●	●	●						●	●	●	●	●	●		●										●					
★辛ロスガ・ジロー(大盛分のみ)	198.3	7.0	1.3	39.7	3.4	3.1	辛ロスガ・ジロー 参照																														
五目ごはん	259.1	5.7	3.5	48.9	1.6	1.3									●																						
五目ごはん(大盛)	372.5	8.2	5.0	70.2	2.3	1.8									●																						
(ミニ五目ごはん)	129.6	2.9	1.8	24.4	0.8	0.6									●																						
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●						●			●																			
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																														
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																															
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																						
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																				
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																			□			
カップソフトクリーム レギュラー	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																													
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																			□			
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																													
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																	□		□			
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																													
ベリークリーム	209.7	3.8	8.1	30.6	1.0	0.4	●	●	●						●																	□		□			
セットベリー	124.4	2.3	4.9	17.9	0.7	0.2		●																													
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																													
※カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																	□		□			
※モンブランクリーム	286.5	4.2	10.9	42.9	1.1	0.3	●	●	●	□		□	□	□	□						□				□	□				□		□	□	●			
※スイートポテトクリーム	272.5	4.5	12.3	36.0	1.2	0.3	●	●	●	□		□	□	□	●						□				□	□				□		□	□	●			
※スガキヤフラッパ	374.3	7.3	11.1	61.5	2.2	0.6		●																													
※イチゴフラッパ	341.6	6.8	10.8	54.7	2.0	0.6		●																													
※チョコフラッパ	349.1	7.3	11.1	55.1	2.2	0.4		●																													
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																															
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																						
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																				

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

<栄養成分・アレルギー表示一覧>【大須店】

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年10月2日改訂

★新メニュー	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	ナッツ類	アイモンド	
ラーメン	419.3	15.8	9.7	67.5	7.8	6.8		●	●						●	●	●																		
なつかしの玉子入ラーメン	494.8	21.9	14.8	67.6	8.3	6.9	●	●	●						●	●	●																		
肉入ラーメン	477.5	19.9	14.3	67.5	8.2	7.0		●	●						●	●	●																		
なつかしの特製ラーメン	553.0	26.1	19.4	67.7	8.7	7.2	●	●	●						●	●	●																		
ネギラーメン	462.8	16.0	14.2	68.1	8.1	6.8		●	●						●	●	●																●		
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・ネギラーメン 参照																												
野菜ラーメン	530.8	19.5	14.5	82.2	9.5	8.2		●	●						●	●	●																●		
麺大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9	野菜ラーメン 参照																												
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7		●	●						●	●	●																		
濃い味スガキヤラーメン	629.9	25.4	27.2	70.6	9.2	7.6	●	●	●						●	●	●																		
濃い味スガキヤラーメン(大盛分のみ)	212.3	7.1	5.5	33.7	2.1	1.8	濃い味スガキヤラーメン 参照																												
★スガ・ジロー	956.9	24.8	55.5	89.6	13.3	11.7	●	●	●						●	●	●	●	●	●															
★スガ・ジロー(大盛分のみ)	198.3	7.0	1.3	39.7	3.4	3.1	スガ・ジロー 参照																												
★辛ロスガ・ジロー	972.3	25.2	56.9	91.6	13.4	11.8	●	●	●						●	●	●	●	●	●		●		●									●		
★辛ロスガ・ジロー(大盛分のみ)	198.3	7.0	1.3	39.7	3.4	3.1	辛ロスガ・ジロー 参照																												
五目ごはん	259.1	5.7	3.5	48.9	1.6	1.3									●																				
五目ごはん(大盛)	372.5	8.2	5.0	70.2	2.3	1.8									●																				
(ミニ五目ごはん)	129.6	2.9	1.8	24.4	0.8	0.6									●																				
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●						●			●																	
キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4		●	●						●	●	●	●																	
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	559.9	15.4	16.6	86.6	5.8	4.2		●	●						●	●	●	●																	
生玉子	75.5	6.2	5.2	0.2	0.5	0.2	●																												
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																													
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																				
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																		
トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																													
トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2			□																										
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																			□	
カップソフトクリーム レギュラー	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																											
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																			□	
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																											
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□	
ヨーグルトシェーク	137.0	3.9	2.3	25.5	1.0	0.3		●																											
メロンフロート	228.7	3.5	7.3	37.3	1.0	0.3		●																											
オレンジフロート	222.1	3.5	7.3	35.5	1.0	0.3		●																	●										
ジャンボドリンク	283.7	3.5	7.3	51.1	1.0	0.3		●																											
スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																●													
コカ・コーラゼロ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																													
メロンソーダ	100.0	0.0	0.0	25.2	0.0	0.0																													
オレンジソーダ	88.0	0.0	0.0	22.0	0.0	0.0																				●									
カルピス	88.0	0.4	0.0	21.8	0.0	0.0		●																											
爽健美茶	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																													
スガキヤフラッペ	374.3	7.3	11.1	61.5	2.2	0.6		●																											
イチゴフラッペ	341.6	6.8	10.8	54.7	2.0	0.6		●																											
チョコフラッペ	349.1	7.3	11.1	55.1	2.2	0.4		●																											
モンブランクリーム	286.5	4.2	10.9	42.9	1.1	0.3	●	●	●	□		□	□	□	□						□				□	□				□		□	□	●	
スイートポテトクリーム	272.5	4.5	12.3	36.0	1.2	0.3	●	●	●	□		□	□	□	●						□				□	□				□		□	□	●	
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																													
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																				
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																		

<お客様へ> 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではございません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。