

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年6月5日改訂

★新商品 ☆リニューアル ※一部店舗販売			エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシュー	アーモンド		
	ラーメン		378.5	15.8	5.2	67.4	7.8	6.8	●	●							●	●	●																			
	玉子入ラーメン		451.5	21.9	10.6	67.4	8.2	6.9	●	●	●						●	●	●																			
	肉入ラーメン		436.7	19.9	9.8	67.4	8.2	7.0		●	●						●	●	●																			
	特製ラーメン		509.7	26.1	15.2	67.4	8.7	7.2	●	●							●	●																				
	メンマラーメン		388.9	16.3	5.3	69.1	8.7	7.7		●	●						●	●	●																			
	肉マシマシラーメン		494.9	24.1	14.4	67.4	8.6	7.3		●	●						●	●	●																			
	麺大盛		167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン 参照																													
	野菜ラーメン		490.3	19.5	10.0	82.2	9.5	8.2	●	●							●	●	●																●			
	麺大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)		181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9	野菜ラーメン 参照																													
	ざるラーメン		655.9	21.2	11.4	117.0	7.7	6.5			●						●																		●			
	大盛 ざるラーメン(大盛分のみ)		157.9	5.6	0.6	32.4	0.5	0.3	ざるラーメン 参照																													
★	スペイン風冷しトマトつけ麺		640.7	23.2	10.3	114.9	7.3	5.6			●						●		●	●																		
	ミニラーメン		192.9	8.0	2.8	33.9	3.2	2.7		●	●						●	●	●																			
	五目ごはん		291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																					
	五目ごはん(大盛)		404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0									●																					
	(ミニ五目ごはん)		145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7									●																					
※	サラダ(玉ねぎドレッシング)		45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●						●			●																		
	チャーハン		335.9	7.6	12.2	48.7	2.2	1.8	●		●						●		●																			
	キッズセット(アップルジュース付)		433.6	11.2	4.8	85.2	4.1	3.5		●	●						●	●	●					●														
	キッズセット(ジュースなし)		337.6	11.2	4.8	61.2	4.1	3.4		●	●						●	●	●																			
	スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)		555.7	15.7	14.5	89.6	5.9	4.2		●	●						●	●	●	●																		
	半熟玉子		73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																													
	トッピング ネギ		11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																														
	トッピング メンマ		10.4	0.5	0.2	1.7	0.9	0.9			●						●																					
	トッピング 肉		58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																			
	トッピング コーン		44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																														
	トッピング 野菜		49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2			□																											
	ソフトクリーム レギュラー		233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																			□		
	カップソフトクリーム レギュラー		171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																												
	ソフトクリーム ミニ		161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																			□		
	カップソフトクリーム ミニ		114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																												
	チョコクリーム		214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□		
	セットチョコ		126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																												
	ベリークリーム		209.7	3.8	8.1	30.6	1.0	0.4	●	●	●						●																		□	□		
	セットベリー		124.4	2.3	4.9	17.9	0.7	0.2		●																												
	クリームぜんざい		330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																												
	カップクリームぜんざい		297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□		
	あんみつ		237.1	4.0	3.3	48.2	0.8	0.2		●	□						●						□															
	いちご氷		228.8	1.2	2.4	50.5	0.3	0.1		●																												
	ラムネ氷		184.5	1.2	2.4	42.9	0.3	0.2		●																												
	抹茶氷		224.1	1.6	2.5	51.1	0.4	0.1		●																												
	宇治金時氷		292.2	3.1	2.7	66.2	0.5	0.1		●																												
	ピーチクリーム		231.5	3.6	7.4	37.9	1.1	0.3		●							●						●	●														
	ピーチ氷		176.7	0.2	0.0	46.1	0.2	0.1																●														
	スガキヤフラッペ		374.3	7.3	11.1	61.5	2.2	0.6		●																												
	イチゴフラッペ		341.6	6.8	10.8	54.7	2.0	0.6		●																												
	チョコフラッペ		349.1	7.3	11.1	55.1	2.2	0.4		●																												
	スガキヤアップルジュース		96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0															●															
	ラーメンこしょう		390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																														
	おみやげ五目の素		313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																					
	スガキヤラーメンの肉		742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																			

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞【特殊立地】

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年6月5日改訂

★新商品 ※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシュー	アーモンド			
ラーメン	395.9	16.9	6.4	68.0	8.0	6.9		●	●						●	●	●																				
玉子入ラーメン	468.9	23.0	11.8	68.0	8.5	7.1	●	●	●						●	●	●																				
肉入ラーメン	454.1	21.0	11.0	68.1	8.4	7.2		●	●						●	●	●																				
特製ラーメン	527.1	27.2	16.4	68.1	8.9	7.4	●	●	●						●	●	●																				
メンマラーメン	413.3	17.7	7.0	70.1	8.9	7.8		●	●						●	●	●																				
肉マシマシラーメン	512.3	25.2	15.6	68.1	8.8	7.5		●	●						●	●	●																				
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン・ネギラーメン 参照																														
ざるラーメン	655.9	21.2	11.4	117.0	7.7	6.5			●						●																			●			
大盛 ざるラーメン(大盛分のみ)	157.9	5.6	0.6	32.4	0.5	0.3	ざるラーメン 参照																														
スペイン風冷しトマトつけ麺	640.7	23.2	10.3	114.9	7.3	5.6			●						●		●	●																			
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																						
五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0									●																						
(ミニ五目ごはん)	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7									●																						
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●						●			●																			
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																														
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																															
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																						
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																				
トッピングベビースター	149.4	2.5	7.1	19.0	0.0	0.8	□	□	●	□	□	□	□		●		●	●		●																	
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																			□			
カップソフトクリーム レギュラー	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																													
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																			□			
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																													
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□			
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																													
ベリークリーム	209.7	3.8	8.1	30.6	1.0	0.4	●	●	●						●																		□	□			
セットベリー	124.4	2.3	4.9	17.9	0.7	0.2		●																													
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																													
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□			
いちご氷	228.8	1.2	2.4	50.5	0.3	0.1		●																													
ラムネ氷	184.5	1.2	2.4	42.9	0.3	0.2		●																													
抹茶氷	220.1	1.6	2.5	51.1	0.4	0.1		●																													
宇治金時氷	288.2	3.1	2.7	66.2	0.5	0.1		●																													
ピーチクリーム	231.5	3.6	7.4	37.9	1.1	0.3		●							●						●	●															
ピーチ氷	176.7	0.2	0.0	46.1	0.2	0.1																●															
スガキヤフラッペ	374.3	7.3	11.1	61.5	2.2	0.6		●																													
イチゴフラッペ	341.6	6.8	10.8	54.7	2.0	0.6		●																													
チョコフラッペ	349.1	7.3	11.1	55.1	2.2	0.4		●																													
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																															
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																						
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																				

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞【大須店】

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年6月5日改訂

★新メニュー	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	ナツワシ	アーモンド	
ラーメン	419.3	15.8	9.7	67.5	7.8	6.8		●	●						●	●	●																		
なつかしの玉子入ラーメン	494.8	21.9	14.8	67.6	8.3	6.9	●	●	●						●	●	●																		
肉入ラーメン	477.5	19.9	14.3	67.5	8.2	7.0		●	●						●	●	●																		
なつかしの特製ラーメン	553.0	26.1	19.4	67.7	8.7	7.2	●	●	●						●	●	●																		
ネギラーメン	462.8	16.0	14.2	68.1	8.1	6.8		●	●						●	●	●																●		
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・ネギラーメン 参照																												
野菜ラーメン	530.8	19.5	14.5	82.2	9.5	8.2		●	●						●	●	●																●		
麺大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9	野菜ラーメン 参照																												
ざるラーメン	655.9	21.2	11.4	117.0	7.7	6.5			●						●																		●		
大盛 ざるラーメン(大盛分のみ)	157.9	5.6	0.6	32.4	0.5	0.3	ざるラーメン 参照																												
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7		●	●						●	●	●																		
★ スペイン風冷しトマトつけ麺	640.7	23.2	10.3	114.9	7.3	5.6			●						●		●	●																	
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																				
五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0									●																				
(ミニ五目ごはん)	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7									●																				
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●						●			●																	
キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4		●	●						●	●	●																		
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	555.7	15.7	14.5	89.6	5.9	4.2		●	●						●	●	●	●																	
生玉子	75.5	6.2	5.2	0.2	0.5	0.2	●																												
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																													
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																				
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																		
トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																													
トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2			□																										
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																			□	
カップソフトクリーム レギュラー	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																											
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																			□	
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																											
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																	□		□	
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																											
ベリークリーム	209.7	3.8	8.1	30.6	1.0	0.4	●	●	●						●																	□		□	
セットベリー	124.4	2.3	4.9	17.9	0.7	0.2		●																											
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																											
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																	□		□	
ボンチ	203.7	3.1	3.8	40.5	0.6	0.1		●							□						□	●													
コーヒージェリー	166.7	1.5	3.2	32.9	0.8	0.2		●							●																				
ヨーグルトシェーク	137.0	3.9	2.3	25.5	1.0	0.3		●																											
メロンフロート	228.7	3.5	7.3	37.3	1.0	0.3		●																											
オレンジフロート	222.1	3.5	7.3	35.5	1.0	0.3		●																		●									
ジャンボドリンク	283.7	3.5	7.3	51.1	1.0	0.3		●																											
スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																●													
コカ・コーラゼロ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																													
メロンソーダ	100.0	0.0	0.0	25.2	0.0	0.0																													
オレンジソーダ	88.0	0.0	0.0	22.0	0.0	0.0																			●										
カルピス	88.0	0.4	0.0	21.8	0.0	0.0		●																											
爽健美茶	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																													
いちご氷	228.8	1.2	2.4	50.5	0.3	0.1		●																											
ラムネ氷	184.5	1.2	2.4	42.9	0.3	0.2		●																											
抹茶氷	220.1	1.6	2.5	51.1	0.4	0.1		●																											
宇治金時氷	288.2	3.1	2.7	66.2	0.5	0.1		●																											
★ ビーチクリーム	231.5	3.6	7.4	37.9	1.1	0.3		●							●							●	●												
★ ビーチ氷	176.7	0.2	0.0	46.1	0.2	0.1																	●												
★ スガキヤフラッペ	374.3	7.3	11.1	61.5	2.2	0.6		●																											
★ イチゴフラッペ	341.6	6.8	10.8	54.7	2.0	0.6		●																											
★ チョコフラッペ	349.1	7.3	11.1	55.1	2.2	0.4		●																											
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																													
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																				
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																		

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではございません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年6月5日改訂

星が丘オリジナルメニュー	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	ナッツ	カシュー	アーモンド		
スガキヤクリーム	348.1	8.9	15.7	42.7	2.2	0.5		●																													
ベリークリーム	378.8	8.3	14.9	53.3	2.2	0.7		●																													
コーヒークリーム	305.2	6.3	12.2	42.4	1.6	0.5		●																													
★塩キャラメルクッキークリーム	558.3	10.1	26.8	69.1	2.3	1.2	●	●	●	□					●					□	□	□			□	□				□		□			□		
トッピングカラスプレー	91.3	0.8	5.2	10.2	0.1	0.0	●	●							●																						
トッピングおいり	62.5	0.7	3.5	7.0	0.1	0.0	●	●	□	□		□		□																							
トッピングはじけるチョコ	80.4	0.7	4.7	6.4	0.1	0.0	●	●	□					□	●																						
トッピングブラックココアビスケット	89.6	1.1	5.0	10.0	0.1	0.2	●	●	●						●																						
ホットコーヒー	7.6	0.4	0.0	1.3	0.4	0.0																															
コーヒーフレッシュ	11.5	0.2	1.1	0.2	0.0	0.0		●							●																						
スティックシュガー	11.5	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0																															
コカ・コーラ	90.0	0.0	0.0	22.6	0.0	0.0																															
メロンソーダ	100.0	0.0	0.0	25.2	0.0	0.0																															
オレンジジュース	92.0	0.2	0.2	22.4	0.0	0.0																			●												
カルピス	88.0	0.4	0.0	21.8	0.0	0.0		●																													
爽健美茶	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																															
フライドポテト	300.0	3.6	22.2	31.8	2.7	0.7																															
ケチャップ(20g)	20.8	0.3	0.0	4.9	0.0	0.6																															
チーズソース(20g)	21.2	0.8	1.4	1.4	0.0	0.5	●	●	●						●		●																				
マオンソース(20g)	140.4	0.4	15.1	0.7	0.0	0.3	●								●																						
アメリカンBBQソース(20g)	22.8	0.1	0.0	5.7	0.7	0.6																●															
カレーソース(20g)	23.8	0.3	0.4	4.9	1.1	1.0									●							●															

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。