

★新商品	☆リニューアル	※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	セーチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	ナシメツ	フィッシュ	
ラーメン			378.5	15.8	5.2	67.4	7.8	6.8		●	●						●	●	●																		
玉子入ラーメン			451.5	21.9	10.6	67.4	8.2	6.9	●	●	●						●	●	●																		
肉入ラーメン			436.7	19.9	9.8	67.4	8.2	7.0		●	●						●	●	●																		
特製ラーメン			509.7	26.1	15.2	67.4	8.7	7.2	●	●	●						●	●	●																		
メンマラーメン			388.9	16.3	5.3	69.1	8.7	7.7		●	●						●	●	●																		
肉マシマシラーメン			494.9	24.1	14.4	67.4	8.6	7.3		●	●						●	●	●																		
野菜ラーメン			490.3	19.5	10.0	82.2	9.5	8.2		●	●						●	●	●																	●	
種大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)			181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9																													
ざるラーメン			655.9	21.2	11.4	117.0	7.7	6.5			●						●																			●	
大盛 ざるラーメン(大盛分のみ)			157.9	5.6	0.6	32.4	0.5	0.3																													
和風とんかつまぜそば			782.7	23.6	39.3	84.6	6.6	5.6	●	●	●						●	●	●	●																●	
ミニラーメン			192.9	8.0	2.8	33.9	3.2	2.7		●	●						●	●	●																		
五目ごはん			291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																				
五目ごはん(大盛)			404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0									●																				
(ミニ五目ごはん)			145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7									●																				
サラダ(玉ねぎドレッシング)			45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●						●			●																	
五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)			336.8	7.4	6.4	60.2	2.6	2.0									●			●																	
チャーハン			335.9	7.6	12.2	48.7	2.2	1.8	●	●	●						●		●																		
チャーハンサラダセット			381.5	8.6	14.7	54.1	3.0	2.3	●		●						●		●	●																	
セットチョコ			126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2</																													

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次の混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞【特殊立地】

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年5月8日改訂

★新商品 ※セントラルパーク店のみ販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	ナッツ類	アーモンド			
ラーメン	395.9	16.9	6.4	68.0	8.0	6.9		●	●						●	●	●																				
玉子入ラーメン	468.9	23.0	11.8	68.0	8.5	7.1	●	●	●						●	●	●																				
肉入ラーメン	454.1	21.0	11.0	68.1	8.4	7.2		●	●						●	●	●																				
特製ラーメン	527.1	27.2	16.4	68.1	8.9	7.4	●	●	●						●	●	●																				
メンマラーメン	413.3	17.7	7.0	70.1	8.9	7.8		●	●						●	●	●																				
肉マシマシラーメン	512.3	25.2	15.6	68.1	8.8	7.5		●	●						●	●	●																				
ネギラーメン	422.1	16.0	9.7	68.1	8.1	6.8		●	●						●	●	●																●				
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン・ネギラーメン 参照																														
ざるラーメン	655.9	21.2	11.4	117.0	7.7	6.5			●						●																		●				
大盛 ざるラーメン(大盛分のみ)	157.9	5.6	0.6	32.4	0.5	0.3	ざるラーメン 参照																														
★和風とんこつまぜそば	782.7	23.6	39.3	84.6	6.6	5.6	●	●	●						●	●	●	●															●				
※ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7		●	●						●	●	●																				
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																						
五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0									●																						
※(ミニ五目ごはん)	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7									●																						
※サラダ(玉ねぎドレッシング)	98.8	1.3	6.1	9.7	1.4	0.9	●	●	●						●			●			●									●							
※五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)	389.9	7.7	10.1	64.6	3.2	2.3	●	●	●						●			●			●									●							
※チャーハン	335.9	7.6	12.2	48.7	2.2	1.8	●		●						●	□	●				●																
※チャーハンサラダセット	434.7	8.9	18.4	58.4	3.6	2.7	●	●	●						●	□	●	●			●									●							
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																													
デザートセットチョコ(セットチョコ+五目ごはん)	418.1	8.9	8.9	72.9	2.5	1.6		●							●																						
セットベリー	128.3	2.4	4.9	18.9	0.7	0.2		●																													
デザートセットベリー(セットベリー+五目ごはん)	419.5	8.8	8.8	73.8	2.5	1.6		●							●																						
デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6		●							●																						
※キッズセット(アップルジュース付)	433.9	11.2	4.8	85.3	4.1	3.5	●	●							●	●	●				●																
※キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4		●	●						●	●	●																				
※スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	609.1	16.0	18.3	94.1	6.4	4.6	●	●	●						●	●	●	●			●									●							
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																														
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																															
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																						
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																				
トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																															
★トッピングベビースター	149.4	2.5	7.1	19.0	0.0	0.8	□	□	●	□	□	□	□		●		●	●		●																	
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																				□		
カップソフトクリーム レギュラー	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																													
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																				□		
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																													
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□		□		
ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4	●	●	●						●																		□		□		
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																													
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□		□		
※あんみつ	234.1	3.8	3.4	47.3	0.9	0.2		●	□						●						□																
いちご氷	228.8	1.2	2.4	50.5	0.3	0.1		●																													
ラムネ氷	184.5	1.2	2.4	42.9	0.3	0.2		●																													
抹茶氷	220.1	1.6	2.5	51.1	0.4	0.1		●																													
宇治金時氷	288.2	3.1	2.7	66.2	0.5	0.1		●																													
完熟メロンクリーム	244.1	3.7	7.4	40.7	1.1	0.3		●																													
※スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																●															
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																															
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																						
おみやげメンマ	25.0	1.1	0.3	4.4	2.1	2.0			●						●																						
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																				

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞【大須店】

●＝食材由来のもの □＝その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2025年5月8日改訂

★新メニュー	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシュー	アーモンド			
ラーメン	419.3	15.8	9.7	67.5	7.8	6.8		●	●						●	●	●																				
なつかしの玉子入ラーメン	494.8	21.9	14.8	67.6	8.3	6.9	●	●	●						●	●	●																				
肉入ラーメン	477.5	19.9	14.3	67.5	8.2	7.0		●	●						●	●	●																				
なつかしの特製ラーメン	553.0	26.1	19.4	67.7	8.7	7.2	●	●	●						●	●	●																				
ネギラーメン	462.8	16.0	14.2	68.1	8.1	6.8		●	●						●	●	●																●				
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5	ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン・ワンタン麺・ネギラーメン 参照																														
野菜ラーメン	530.8	19.5	14.5	82.2	9.5	8.2		●	●						●	●	●																●				
麺大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9	野菜ラーメン 参照																														
味噌ラーメン	520.7	22.0	14.2	77.4	9.6	8.3		●	●						●	●	●																				
バター味噌ラーメン	565.1	22.0	19.1	77.5	9.6	8.3		●	●						●	●	●																				
麺大盛 味噌ラーメン(大盛分のみ)	192.8	7.1	3.3	33.8	1.9	1.6	味噌ラーメン、バター味噌ラーメン 参照																														
ざるラーメン	655.9	21.2	11.4	117.0	7.7	6.5			●						●																		●				
大盛 ざるラーメン(大盛分のみ)	157.9	5.6	0.6	32.4	0.5	0.3	ざるラーメン 参照																														
★和風とんこつまぜそば	782.7	23.6	39.3	84.6	6.6	5.6	●	●	●						●	●	●	●															●				
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7		●	●						●	●	●																				
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4									●																						
五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0									●																						
(ミニ五目ごはん)	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7									●																						
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.1	1.0	2.4	5.0	0.9	0.6			●						●			●																			
キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4		●	●						●	●	●																				
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	555.5	15.7	14.5	89.4	5.9	4.2		●	●						●	●	●	●																			
生玉子	75.5	6.2	5.2	0.2	0.5	0.2	●																														
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0									●																						
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●						●																						
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●						●		●																				
トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																															
トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2				□																											
★トッピングベビースター	149.4	2.5	7.1	19.0	0.0	0.8	□	□	●	□	□	□	□	□	●		●	●	●		●																
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●						●																			□			
カップソフトクリーム レギュラー	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																													
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●						●																			□			
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																													
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□			
ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4	●	●	●						●																		□	□			
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																													
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●						●																		□	□			
ボンチ	203.7	3.1	3.8	40.5	0.6	0.1		●							□							□	●														
コーヒージェリー	166.7	1.5	3.2	32.9	0.8	0.2		●							●																						
ヨーグルトシェーク	137.0	3.9	2.3	25.5	1.0	0.3		●																													
メロンフロート	228.7	3.5	7.3	37.3	1.0	0.3		●																													
オレンジフロート	222.1	3.5	7.3	35.5	1.0	0.3		●																		●											
ジャンボドリンク	283.7	3.5	7.3	51.1	1.0	0.3		●																													
スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																●															
コカ・コーラゼロ	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																															
メロンソーダ	100.0	0.0	0.0	25.2	0.0	0.0																															
オレンジソーダ	88.0	0.0	0.0	22.0	0.0	0.0																				●											
カルピス	88.0	0.4	0.0	21.8	0.0	0.0		●																													
爽健美茶	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0																															
いちご水	228.8	1.2	2.4	50.5	0.3	0.1		●																													
ラムネ水	184.5	1.2	2.4	42.9	0.3	0.2		●																													
抹茶水	220.1	1.6	2.5	51.1	0.4	0.1		●																													
宇治金時水	288.2	3.1	2.7	66.2	0.5	0.1		●																													
完熟メロンクリーム	244.1	3.7	7.4	40.7	1.1	0.3		●																													
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																															
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																						
おみやげメンマ	25.0	1.1	0.3	4.4	2.1	2.0			●						●		●																				
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●						●		●																				

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。