

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞

●=食材由来のもの □=その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2024年2月5日改訂

★新商品 ☆リニューアル ※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	セラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレノジ	キウイ	くるみ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシューナッツ	アロエ				
ラーメン	378.8	15.8	5.2	67.5	7.8	6.8	●	●						●	●	●																						
玉子入ラーメン	451.8	21.9	10.6	67.5	8.2	6.9	●	●						●	●	●																						
肉入ラーメン	437.0	19.9	9.8	67.5	8.2	7.0	●	●						●	●	●																						
特製ラーメン	510.0	26.1	15.2	67.5	8.6	7.2	●	●						●	●	●																						
メンマラーメン	390.4	16.2	5.3	69.6	8.7	7.6	●	●						●	●	●																						
肉マシマシラーメン	495.2	24.0	14.4	67.5	8.6	7.3	●	●						●	●	●																						
※ ワンタン麺	438.8	19.3	5.0	79.1	8.2	7.1	●	●						●	●	●	●																					
種大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5																																
野菜ラーメン	487.6	19.6	9.9	82.3	9.6	8.3	●	●						●	●	●																				●		
種大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9																																
みそ煮込風ラーメン	581.1	21.9	17.5	84.4	12.6	11.1	●	●	●					●	●	●																				●		
種大盛 みそ煮込風ラーメン(大盛分のみ)	185.7	4.8	2.1	36.9	3.4	3.1																																
担々麺	632.6	23.5	23.9	80.8	10.8	8.9	●	●						●	●	●	●	●																		●		
種大盛 担々麺(大盛分のみ)	186.7	6.7	2.8	33.7	2.1	1.7																																
☆ 味噌あさりラーメン	559.4	38.0	10.5	80.2	11.2	8.6	●	●	●			□	●	●	●																					●		
☆ 種大盛 味噌あさりラーメン(大盛分のみ)	187.6	7.0	2.3	34.8	2.3	1.9																																
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7	●	●						●	●	●																						
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4								●																								
五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0								●																								
(ミニ五目ごはん)	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7								●																								
サラダ(玉ねぎドレッシング)	45.6	1.0	2.4	5.3	0.8	0.5			●					●			●																					
五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)	336.8	7.4	6.4	60.2	2.6	2.0			●					●			●																					
炭火焼き鶏丼	346.0	11.4	6.7	56.2	0.5	1.1	●	●	●					●			●																					
炭火焼き鶏丼サラダST	391.6	12.4	9.1	61.5	1.3	1.6	●	●	●					●			●																					
直火炒めチャーハン	319.7	7.6	10.6	48.5	2.2	1.8	●		●					●			●																					
チャーハンサラダセット	381.5	8.6	14.7	54.1	3.0	2.3	●		●					●			●																					
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		●																														
デザートセットチョコ(セットチョコ+五目ごはん)	418.1	8.9	8.9	72.9	2.5	1.6		●						●																								
セットベリー	128.3	2.4	4.9	18.9	0.7	0.2		●																														
デザートセットベリー(セットベリー+五目ごはん)	419.5	8.8	8.8	73.8	2.5	1.6		●						●																								
デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6		●						●																								
キッズセット(アップルジュース付)	433.9	11.2	4.8	85.3	4.1	3.5	●	●	●					●	●	●				●																		
キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4	●	●	●					●	●	●																						
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	556.0	15.7	14.5	89.7	5.9	4.2	●	●	●					●	●	●	●																					
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																															
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																																
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●					●																								
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●					●		●																						
トッピング コーン	44.4	1.4	1.0	7.4	0.4	0.2																																
トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2				□																												
※ トッピング ワンタン	74.6	4.5	1.0	11.6	0.6	0.4			●					●			●																					
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		●	●																												□	
カップソフトクリーム	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		●																														
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		●	●					●																							□	
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		●																														
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●					●																						□	□	
ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4	●	●	●					●																						□	□	
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		●																														
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●					●																						□	□	
あんみつ	234.1	3.8	3.4	47.3	0.9	0.2		●	□					●																								
珈琲アフォガート	278.0	4.7	10.0	43.3	1.2	0.3	□	●	□	□			□	□								□		□	□	□										□	□	
抹茶アフォガート	293.4	4.9	7.5	54.6	1.1	0.3		●																														
バリバリチョコクリーム	271.9	5.0	13.6	33.0	1.8	0.3	□	●	□	□			□	□																							□	□
スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																																
ラーメンこしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																																
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3								●																								
おみやげメンマ	25.0	1.1	0.3	4.4	2.1	2.0								●																								
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●					●		●																						
おみやげつぶあん	545.0	12.8	1.3	120.5	1.0	0.0																																

＜お客様へ＞ 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次的混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではございません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。