

<栄養成分・アレルゲン表示一覧>

●=食材由来のもの □=その食材以外に製造・調理過程で、混入する可能性があるもの

2023年12月7日改訂

★新商品 ☆リニューアル ※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	くるみ	あわび	まつたけ	さけ	バナナ	やまいも	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
ラーメン	378.8	15.8	5.2	67.5	7.8	6.8	●	●						●	●	●																				
玉子入ラーメン	451.8	21.9	10.6	67.5	8.2	6.9	●	●	●					●	●	●																				
肉入ラーメン	437.0	19.9	9.8	67.5	8.2	7.0	●	●	●					●	●	●																				
特製ラーメン	510.0	26.1	15.2	67.5	8.6	7.2	●	●	●					●	●	●																				
★メンマラーメン	390.4	16.2	5.3	69.6	8.7	7.6	●	●						●	●	●																				
★肉マシマシラーメン	495.2	24.0	14.4	67.5	8.6	7.3	●	●	●					●	●	●																				
※ワンタン麺	438.8	19.3	5.0	79.1	8.2	7.1	●	●						●	●	●	●																			
麺大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5								●	●	●	●																			
ラーメン・玉子入ラーメン・肉入ラーメン・特製ラーメン・メンマラーメン・肉マシマシラーメン・ワンタンメン 参照																																				
野菜ラーメン	487.6	19.6	9.9	82.3	9.6	8.3		●	●					●	●	●																		●		
麺大盛 野菜ラーメン(大盛分のみ)	181.5	6.6	2.1	34.0	2.3	1.9								●	●	●																				
野菜ラーメン 参照																																				
みそ煮込風ラーメン	581.1	21.9	17.5	84.4	12.6	11.1	●	●	●					●	●	●																		●		
麺大盛 みそ煮込風ラーメン(大盛分のみ)	185.7	4.8	2.1	36.9	3.4	3.1								●	●	●																				
みそ煮込風ラーメン 参照																																				
★担々麺	632.6	23.5	23.9	80.8	10.8	8.9	●	●						●	●	●	●	●																●		
★麺大盛 担々麺(大盛分のみ)	186.7	6.7	2.8	33.7	2.1	1.7								●	●	●	●	●																		
担々麺 参照																																				
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7	●	●						●	●	●																				
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4								●																						
★五目ごはん(大盛)	404.1	8.9	5.5	76.2	2.5	2.0								●																						
(ミニ五目ごはん)	145.6	3.2	2.0	27.5	0.9	0.7								●																						
サラダ(玉ねぎドレッシング)	44.3	1.0	2.3	5.4	0.8	0.6			●					●			●																			
五目サラダセット(玉ねぎドレッシング)	335.5	7.5	6.3	60.3	2.7	2.0			●					●			●																			
直火焼き豚丼	340.8	11.7	6.2	57.0	1.9	1.3	□	□	●					●	●	●	●																			
直火焼き豚丼サラダセット	385.1	12.7	8.6	62.3	2.7	1.9	□	□	●					●	●	●	●																			
直火炒めチャーハン	319.7	7.6	10.6	48.5	2.2	1.8	●		●					●		●	●																			
チャーハンサラダセット	364.0	8.6	13.0	53.9	3.0	2.4	●		●					●		●	●																			
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2			●																											
デザートセットチョコ(セットチョコ+五目ごはん)	418.1	8.9	8.9	72.9	2.5	1.6			●					●																						
セットベリー	128.3	2.4	4.9	18.9	0.7	0.2			●																											
デザートセットベリー(セットベリー+五目ごはん)	419.5	8.8	8.8	73.8	2.5	1.6			●					●																						
デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6			●					●																						
キッズセット(アップルジュース付)	433.9	11.2	4.8	85.3	4.1	3.5			●	●				●	●	●					●															
キッズセット(ジュースなし)	337.9	11.2	4.8	61.3	4.1	3.4			●	●				●	●	●																				
スガキヤまるごとミニセット(ミニ五目+サラダ+玉ねぎドレッシング)	554.7	15.7	14.5	89.7	5.9	4.3			●	●				●	●	●	●																			
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	●																													
トッピング ネギ	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																														
トッピング メンマ	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			●					●																						
トッピング 肉	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			●					●		●																				
トッピング コーン	39.0	1.5	0.7	7.4	0.5	0.4																														
トッピング 野菜	49.5	2.7	0.6	10.3	0.4	0.2			□																											
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4			●	●				●																						
カップソフトクリーム	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3			●					●																						
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3			●	●				●																						
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2			●					●																						
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	●	●	●					●																					□	
ベリークリーム	217.5	3.8	8.1	32.7	1.0	0.4	●	●	●					●																					□	
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3			●																											
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	●	●	●					●																					□	
あんみつ	234.1	3.8	3.4	47.3	0.9	0.2			●	□				●																						
★珈琲アフォガート	278.0	4.7	10.0	43.3	1.2	0.3	□	●	□	□			□	□						□			□	□	□										●	
★抹茶アフォガート	293.4	4.9	7.5	54.6	1.1	0.3			●																											
★メリークリゼン	384.5	5.4	7.2	74.4	1.0	0.3	□	●	□					●											●											
スガキヤアップルジュース	96.0	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0																														
ラーメンごしょう	390.0	8.9	8.3	69.8	0.8	0.0																														
おみやげ五目の素	313.6	14.2	17.1	25.6	10.2	9.3									●																					
おみやげメンマ	25.0	1.1	0.3	4.4	2.1	2.0			●					●																						
スガキヤラーメンの肉	742.0	29.2	64.8	2.4	6.8	5.6			●					●		●																				
おみやげつぶあん	545.0	12.8	1.3	120.5	1.0	0.0																														

<お客様へ> 調理・盛りつけ過程においては、アレルギー物質の2次の混入を防ぐために細心の注意を払っておりますが、絶対的なものではありません。重篤な方、過敏な方は十分にご理解・ご留意頂きますようお願い申し上げます。