

＜栄養成分・アレルギー表示一覧＞

○=食材由来のもの □=その食材以外に製造過程などで、混入する可能性があるもの

2022年1月20日改訂

★新商品 ※一部店舗販売	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	灰分(g)	食塩相当量(g)	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	大豆	さば	豚肉	鶏肉	牛肉	ゼラチン	りんご	もも	いか	いくら	オレンジ	キウイ	くるみ	あわび	まいたけ	さけ	バナナ	やまいち	ごま	アレルゲン	
ラーメン	378.8	15.8	5.2	67.5	7.8	6.8		○	○					○	○	○																		
玉子入ラーメン	451.8	21.9	10.6	67.5	8.2	6.9	○	○	○					○	○	○																		
肉入ラーメン	437.0	19.9	9.8	67.5	8.2	7.0		○	○					○	○	○																		
特製ラーメン	510.0	26.1	15.2	67.5	8.6	7.2	○	○	○					○	○	○																		
ピリ辛ネギラーメン	441.6	16.0	10.6	71.1	8.0	6.8		○	○					○	○	○																		○
※ 鶏つくねラーメン	578.2	28.0	18.9	73.6	9.3	7.4	○	○	○					○	○	○	○																	
種大盛	167.1	6.3	1.2	32.8	1.9	1.5																												
あんかけ温野菜ラーメン	413.0	17.0	5.2	76.1	8.4	7.4		○	○					○	○	○																		○
種大盛 あんかけ温野菜ラーメン(大盛分のみ)	165.9	6.2	1.1	32.7	1.7	1.4																												
香る金ごま担々麺	697.2	22.8	31.7	81.7	11.4	8.9		○	○					○	○	○	○																	○
種大盛 香る金ごま担々麺(大盛分のみ)	193.8	7.1	3.3	34.1	2.2	1.7																												
味噌ラーメン	579.6	21.0	18.9	83.2	9.9	8.4		○	○					○	○	○																		○
種大盛 味噌ラーメン(大盛分のみ)	201.5	7.1	3.4	35.6	2.4	2.0																												
ミニラーメン	193.2	8.0	2.8	34.0	3.2	2.7		○	○					○	○	○																		
五目ごはん	291.2	6.4	3.9	54.9	1.8	1.4								○																				
サラダ(和風クリームドレッシング)	64.8	1.0	5.1	4.3	0.5	0.5	○		○					○																				
サラダセット(和風クリームドレッシング)	355.9	7.4	9.1	59.2	2.3	1.9	○		○					○																				
スガキヤビーフカレー	337.4	6.1	7.5	58.8	2.0	1.6		○	○					○	○	○	○																	○
カレーサラダセット	402.2	7.1	12.6	63.1	2.5	2.0	○	○	○					○	○	○	○																	○
鳥せせりの炭火焼き丼	391.6	17.9	10.0	54.1	0.7	0.8	○	○	○					○		○																		
鳥せせりの炭火焼き丼サラダセット	456.3	18.9	15.1	58.3	1.2	1.3	○	○	○					○		○																		
セットチョコ	126.9	2.5	5.0	18.0	0.7	0.2		○																										
デザートセットチョコ(セットチョコ+五目ごはん)	418.1	8.9	8.9	72.9	2.5	1.6		○						○																				
セットベリー	129.0	2.4	4.9	19.0	0.7	0.2		○																										
デザートセットベリー(セットベリー+五目ごはん)	420.2	8.8	8.8	73.9	2.5	1.6		○						○																				
デザートセットオリジナル(カップソフトミニ+五目ごはん)	405.6	8.8	8.8	70.2	2.5	1.6		○						○																				
お子様セット(アップル)	437.7	11.2	4.8	86.3	4.1	3.5		○	○					○	○	○					○													
スガキヤまるごとミニセット(サラダ+和風クリームドレッシング)	575.2	15.7	17.2	88.6	5.6	4.1	○	○	○					○	○	○																		
半熟玉子	73.0	6.2	5.4	0.0	0.5	0.2	○																											
ネギ トッピング	11.2	0.2	0.0	2.9	0.2	0.0																												
メンマ トッピング	11.6	0.4	0.2	2.1	0.9	0.8			○					○																				
肉 トッピング	58.2	4.1	4.6	0.0	0.4	0.3			○					○	○																			
コーン トッピング	39.0	1.5	0.7	7.4	0.5	0.4																												
もやし トッピング	14.0	1.7	0.1	2.6	0.2	0.0			□																									
辛ネギ トッピング	63.9	0.3	5.5	3.9	0.2	0.0			○					○	○																			
野菜 トッピング	42.5	2.4	0.5	8.8	0.4	0.2			□																									
バター トッピング	42.5	2.4	0.5	8.8	0.4	0.2			□																									
※ 鶏つくねトッピング	141.0	7.1	9.5	6.1	1.2	0.6		○	○					○		○																		
ソフトクリーム レギュラー	233.3	4.7	9.4	32.5	1.3	0.4		○	○					○																				
カップソフトクリーム	171.6	3.5	7.3	22.9	1.0	0.3		○						○																				
ソフトクリーム ミニ	161.8	3.3	6.3	23.0	0.9	0.3		○	○					○																				
カップソフトクリーム ミニ	114.4	2.3	4.9	15.3	0.6	0.2		○																										
チョコクリーム	214.7	4.1	8.3	30.9	1.1	0.3	○	○	○					○	○	○																		
ベリークリーム	218.9	3.8	8.1	32.9	1.0	0.4	○	○	○					○	○	○																		
クリームぜんざい	330.5	7.1	7.7	58.2	1.2	0.3		○																										
カップクリームぜんざい	297.3	6.3	7.1	51.9	1.1	0.3	○	○	○					○	○	○																		
あんみつ	234.1	3.8	3.4	47.3	0.9	0.2		○	□					○																				
スガキヤアップルジュース	288.2	0.0	0.0	24.0	0.0	0.0															○													
抹茶アフォガート	293.4	4.9	7.5	54.6	1.1	0.3		○																										
珈琲アフォガート	279.8	4.5	10.5	43.2	1.2	0.3		○	□	□				□																				
★ ドーム・ショコラ	333.2	5.5	17.9	38.2	1.4	0.3	○	○	○	□				○																				
★ ベルギードーム・ショコラ	354.8	7.2	17.5	42.6	1.8	0.3	○	○	○	□				○																				
※ ベルギーチョコソフトクリーム レギュラー	290.2	6.5	9.1	45.4	1.5	0.3	○	○	○					○																				
※ チョココップソフトクリーム	193.2	5.2	7.0	27.4	1.3	0.2		○						○																				
※ ベルギーチョコソフトクリーム ミニ	225.8	4.8	6.8	36.3	1.0	0.2	○	○	○					○	○	○																		
※ チョココップソフトクリーム ミニ	128.8	3.4	4.6	18.2	0.9	0.2		○						○																				
※ チョコ&チョコクリーム	236.3	5.8	7.9	35.3	1.5	0.3	○	○	○					○	○	○																		
※ ベリー&チョコクリーム	240.5	5.5	7.7	37.4	1.4	0.4	○	○	○					○	○	○																		
※ デザートセットベルギーチョコソフト(チョコカップソフトミニ+五目ごはん)	420.0	9.9	8.6	73.1	2.7	1.6		○						○																				
※ 直火炒め スガキヤ炒飯	372.8	8.8	12.4	56.6	2.5	2.1	○	○	○					○	○	○																		
※ 直火炒め スガキヤ炒飯サラダセット	437.6	9.8	17.5	60.8	3.0	2.6	○	○	○					○	○	○																		
※ Sugakima II 悪魔の黒ラーメン	538.5	22.7	10.9	89.5	9.3	7.4	○	○	○					○	○	○																		○
※ 種大盛 Sugakima II 悪魔の黒ラーメン(大盛分のみ)	178.9	6.8	1.4	34.9	2.0	1.6																												
※ Sugakima II 地獄の赤ラーメン	474.1	19.4	7.4	84.4	10.1	8.7	○	○	○					○	○	○	</																	